

Editorial Imperdible

Manual Ninja. Autodefensa Emocional.

Cheve

Esto es un manual de lucha, de supervivencia, de resistencia, de entrenamiento, de fracasos y éxitos, de estrategia.

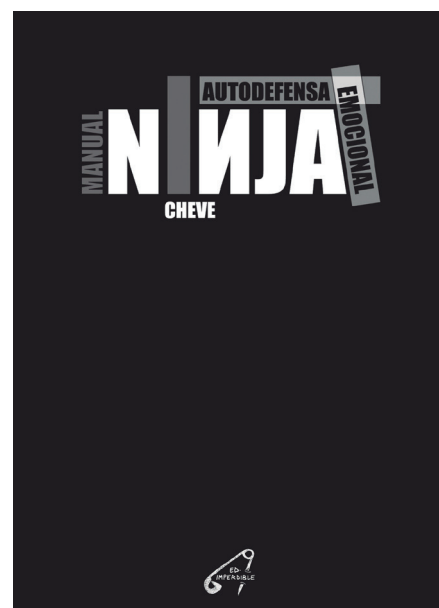
Un manual de camaradería, de aguante, de caídas y recaídas, de trucos, de sororidad, de hermandad, de técnica, de aliento.

Esto es un manual de cotidianidad, de familia, de amigxs, de examigxs, de compañerxs y enemigxs.

Esto es un manual de vida.

Manual Ninja es un texto escrito desde la experiencia. No pretende sentar cátedra ni desarrollar ninguna teoría. Es feminismo en práctica, con sus contradicciones, sus altibajos, sus errores y sus aciertos.

La autora utiliza sus propias prácticas para imaginar y apostar por una actitud ninja. A través de la revisión de tres situaciones cotidianas y bien conocidas por todas, la autora va descubriendo estrategias de resistencia emocional y lucha feminista y antipatriarcal.



Ficha técnica

Manual Ninja Autodefensa Emocional

Cheve

Editorial Imperdible
64 páginas
Tamaño: 12 cm x 17 cm
PVP: 2€
PVP s/IVA: 1,92€
ISBN: 978-84-09-17156-9



Editorial Imperdible
editorialimperdible@gmail.com
editorialimperdible.wordpress.com